

МОЙ Официальная газета Московского района № 7 (79), август 2016 г.

МОСКОВСКИЙ



Учебный год начинается

Стр. 3

1 сентября школы Московского района откроют двери для 24 810 детей. По сравнению с прошлым годом учеников станет на две с половиной тысячи больше. Прибавится и первоклашек, 2 845 ребят впервые сядут за школьные парты.



**РОК-Н-РОЛЛ – ЭТО ЖИЗНЬ!
ЖИВО НА ФЕСТ!**

В Петербурге прогремел IX Фестиваль «Живой». Было жарко!

Стр. 4



**ЗАВОД АТИ:
ИСТОРИЯ И ИННОВАЦИИ**

О заводе АТИ и его богатой истории в рубрике «Предприятия района».

Стр. 6

1 сентября – День знаний!



Дорогие друзья, жители Московского района! Поздравляю Вас с Днем знаний!

Начало нового учебного года – это всегда праздник. Для ребят это долгожданная встреча после каникул с друзьями, любимыми учителями, обмен впечатлениями. Для педагогов начало еще одного этапа совместного пути со своими учениками, трудного, но наполненного открытиями и новыми победами.

Особенно важен этот праздник для первоклассников. Почти три тысячи ребят в этом году впервые сядут за парты. Для них в этот день начинается увлекательная школьная жизнь. Пусть она принесет им радость, научит быть самостоятельными и трудолюбивыми, подарит настоящую дружбу.

Мы основательно готовились к началу учебного года. Летом ремонтные работы велись во всех школах района. Появились новые уличные площадки и красивые классы, приобретены учебники и современные школьные пособия. Надеемся, что учиться и работать в обновленных школах станет комфортнее, что это придаст дополнительный стимул для инноваций и достижений.

Желаю подрастающему поколению учиться с удовольствием, больше хороших оценок и прочных знаний.

От всей души поздравляю учителей, воспитателей, педагогов дополнительного образования! Здоровья, оптимизма и успехов в вашем благородном труде!

Глава администрации Московского района Санкт-Петербурга
Владимир Ушаков

Ветеранам помогли

Новые газовые плиты установили в квартирах ветеранов Великой Отечественной войны, проживающих в Московском районе. Это стало возможным благодаря помощи фонда «Поступок».

Фонд «Поступок» активно занимается благотворительной деятельностью. Через Совет ветеранов Московского района в благотворительный фонд поступили обращения от ветеранов с просьбой заменить устаревшие газовые плиты. «Мы не могли остаться в стороне и не помочь нашим уважаемым ветеранам, – подчеркивает директор фонда «Поступок» Борис Гвоздов. – Обратились в компанию Петербурггаз, нашли поддержку и смогли выполнить просьбу тех, кто нуждался в помощи».

Среди жителей района, которым помог фонд «Поступок», ветеран Великой Отечественной войны, житель блокадного Ленинграда Нина Ивановна Михайлова.

Нина Ивановна любит готовить, но главный кухонный прибор сломался, а на новую плиту у пенсионерки не было денег. Она попросила помощи у фонда «Поступок». Так в квартире у Нины Ивановны появилась новая плита. «Духовка очень хорошо работает, уже пекли пироги, дочка приезжала, и мы всей семьей чай пили», – поделилась радостью ветеран.

Малышам – зеленый свет!

К началу учебного года учеников школы № 544 с углубленным изучением английского языка ждал настоящий подарок – мобильный автогородок, общей площадью 900 кв.м.



Как отметил заместитель главы администрации Московского района Никита Александров: «Наш район считается лидером по пропаганде и изучению правил дорожного движения. Мы гордимся этим и стараемся развивать это направление. Это важно для детей и пригодится им в будущем». Для устройства автогородка было выполнено асфальти-

рование, нанесена дорожная разметка, установлены светофоры и дорожные знаки. Здесь есть даже пост ДПС, автозаправка и остановка. Для занятий были приобретены велосипеды. Расходы составили 4,7 млн. рублей. В автогородке будут проходить занятия для младших школьников по изучению правил дорожного движения.

Учебный год начинается

1 сентября школы Московского района откроют двери для 24 810 детей. По сравнению с прошлым годом учеников станет на две с половиной тысячи больше. Прибавится и первоклашек, 2 845 ребят впервые сядут за школьные парты.



В прошлом учебном году несколько школ района завоевали высокие места в региональных и федеральных рейтингах.

Система образования Московского района включает в себя 37 общеобразовательных школ. В этом году школ стало на одну меньше, а все потому, что школа № 374 была присоединена к лицей № 373. 13 школ района реализуют программы углубленной подготовки по различным направлениям, 20 школ предоставляют старшеклассникам возможность профильной подготовки.

Готовясь к новому учебному году, в районе подвели итоги года прошедшего, отметили и успехи. В прошлом учебном году несколько школ района завоевали высокие места в региональных и федеральных рейтингах. Это школы № 1 с углубленным изучением ан-

глийского языка, № 353, физико-математический лицей № 366, № 371 с углубленным изучением русского, английского и французского языков, экономический лицей № 373, № 496, № 507, № 508 с углубленным изучением предметов «Искусство» и «Технология», гимназия № 524, гимназия № 526, № 537, № 643. Лучшим среди учреждений дополнительного образования города стал Дворец детского (юношеского) творчества. Он победил в конкурсе «Дополнительное образование – пространство успешной социализации детей». Среди школ, реализующих инновационные образовательные программы, победителем городского конкурса стала школа № 376 с моделью организации школьного образовательного пространства «Мотив». Гимназия № 536 вошла во Всероссийский рейтинг ТОП-500 «Лучшие школы России».

В результатах ЕГЭ Московский район продемонстрировал стабильность и успешность. 22 выпускника школ

района получили наивысший 100-балльный результат. Особо отличился физико-математический лицей № 366, десять его выпускников получили наивысший балл. Самыми популярными для сдачи ЕГЭ предметами по выбору у выпускников были обществознание, физика, английский язык и история.

Почти пять тысяч школьников района приняли участие во всероссийской олимпиаде, которая проводится по 24 предметам. Школьники Московского района оказали не только среди победителей городского этапа олимпиады, но и среди победителей на всероссийском уровне.

Показали высокие результаты и педагоги. Абсолютными победителями всероссийского конкурса «Педагогический дебют» стали два учителя Московского района – учитель математики школы № 489 Иван Меньшиков и учитель русского языка и литературы школы № 543 Ксения Уткина. Педагог Центра детского

(юношеского) технического творчества Татьяна Щетникова стала лауреатом всероссийского конкурса «Сердце отдаю детям».

Победителем конкурса на получение премии Правительства Санкт-Петербурга «Лучший руководитель государственного образовательного учреждения Санкт-Петербурга» за 2016 год стала Ирина Афанасьева, директор экономического лицея № 373.

Определены в районе приоритетные задачи и на этот учебный год. Одна из них – развитие комплекса общеобразовательных и общеразвивающих программ, обеспечение разнообразия форм получения образования, в том числе за счет развития дистанционного и сетевого образования, предоставления учащимся выбора своей образовательной траектории. И еще одна задача, решение которой зависит и от нас с вами – развитие взаимодействия школы, ученика, родителей, общественных организаций и деловых кругов.

 **Время выбирать будущее**

 **18 сентября 2016**
Выборы депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга



Рок-н-ролл – это жизнь! Живо на фест!

Выходные 6 и 7 августа в Петербурге прогремели со всей живостью: эмоционально, ярко и весело. IX Фестиваль «Живой» привлек к своим сценам не только молодое поколение петербуржцев, но и старшее. И не смотря на типичную прохладную для нашего города погоду, было жарко!



Дождливое субботнее утро не испугало настоящих любителей музыки. Артисты фестиваля с первых минут открытия зарядили посетителей своей энергетикой, и уже к середине дня площадь у ТРК «Лето», где четвертый год проходит фестиваль «Живой», была заполнена слушателями. Как сами артисты не стеснялись своих эмоций на сцене, так и слушатели не ждали сумерек – танцевали, подпевали, громко аплодировали и веселились.

МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА

«Мы работаем для того, чтобы талантливая молодежь, которая увлекается музыкой, имела возможность выйти на сцену и наравне с большими артистами выступать, завоевывать свою аудиторию, – рассказал нам генеральный продюсер фестиваля Андрей Новиков. – В течение года мы проводим отборочные туры, которые определяют лучших музыкантов, а потом они выходят на сцену фестиваля «Живой».

Впервые в этом году музыканты фестиваля выступали два дня подряд и на двух сценах. Малая сцена была предназначена для выступлений учеников «Школы рока», которая является партнером мероприятия. Также эта сцена работала для музыкантов, которые

не дошли до финала отборочного тура, но, тем не менее, были достойны того, чтобы их могли услышать посетители фестиваля. Главная сцена работала для знаменитых артистов и победителей отборочного тура.

Всего в рамках фестиваля выступили 40 групп. Среди которых Дельфин, «Пилот», Zero People, «Площадь Восстания», «Ангел НеБес», «Скворцы Степанова», «Копенгаген» и многие другие.

ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ ЛЮДИ

Еще одной фишкой фестиваля в этом году было живое общение с артистами. Андрей Лышков (Дельфин), Александр Красовицкий (Zero People, Animal ДжаZ), Илья Черт (Пилот) проводили автограф-сессии и отвечали на вопросы поклонников в открытом пресс-центре, расположившемся в центральном атриуме ТРК «Лето».

В этом году организаторы решили включить в программу фестиваля больше интерактивных площадок. На площадках гости мероприятия общались и играли в настольные игры за общим столом, а малышей развлекали учебно-развивающие игры от компании «Учимся, играя!»

Бампербол предлагал гостям фестиваля примерить на себя надувные шары,

которые закрывают все тело, кроме ног. Игроки сталкивались друг с другом и разлетались в разные стороны – отличный вид активного отдыха. Из энергичных развлечений на фестивале были представлены батут и скейтбординг.

РОДНОЙ ФЕСТИВАЛЬ

Благодаря активной поддержке администрации Московского района и Дома молодежи «Пулковец» на протяжении девяти лет фестиваль стабильно развивается и каждый год удивляет чем-то новым. Традиционно площадка объединяет не только именитые рок-группы, но и знакомит аудиторию с новыми коллективами.

«Я не могу назвать себя фанатом рока, но горжусь, что музыканты нашей рок-группы «Площадь Восстания» создают такой масштабный и прекрасно организованный фестиваль, который интересен молодежи и привлекает тысячи поклонников живой музыки, – отмечает директор Дома молодежи «Пулковец» Анна Рывкина. Соучредителями фестиваля выступают ТРК «Лето» и МО Пулковский меридиан.

«Мы не профессиональные музыканты, мы больше похожи на музыкальный кружок, – делится с нами участник группы «Бесовский Бэнд» Сергей. – Каждый



На протяжении девяти лет фестиваль стабильно развивается и каждый год удивляет чем-то новым.



Исполнителей публика принимала тепло: зажигала фаеры, размахивала флагами с названиями любимых групп.

из нас, до прихода в коллектив, любил петь для себя в душе, на кухне или для кота. Это привело к тому, что я взял в руки бубен, Олег Бесовский взял гитару и начал писать песни, а Михаил Егоров взял в руки бас-гитару. Огромное спасибо «Школе рока» за то, что сделала отдельную сцену для всех тех, кто просто любит петь. В фестивале «Живой» мы принимаем участие в первый раз. Отличная публика, здесь очень мало случайных людей. Я волновался, что будет много тех, кто шел за покупками и случайно заглянул, но таких очень мало – большинство пришло послушать хорошую музыку, несмотря на дождь».

Исполнителей публика принимала тепло: зажигала фаеры, размахивала флагами с названиями любимых групп. Разноцветный дым клубами поднимался над толпой, в центре которой происходит слэм.

«Хороший, родной фестиваль, каждый год выступаем, начиная со второго фестиваля. Как будто на родину приезжаем. Публика – это наши ребята, они знают, что нам нравится! – сказал лидер группы «Ангел небес» Вячеслав Никаноров. – Нашей группе 10 лет, и сейчас проходит тур по России. К новому году выпустим юбилейный альбом, вполне

возможно, что с нами будут наши – как-то, пока секрет».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Отдача музыкантов заставляла двигаться в такт и повторять заводные слова песен. Алексей Мурашов из «Скворцов Степанова» слез со сцены и пошел к публике. Музыкант спиной опирался на толпу, продолжая играть на гитаре.

За кулисами гитарист делился впечатлениями от фестиваля: «На «Живом» мы играем уже в пятый раз, здесь наши друзья. С каждым годом фестиваль становится краше и краше, и нам приятно выходить на эту сцену, радовать себя и остальных. Интерактивные площадки интересные, однако бассейн – это слишком трэшово для такого холодного лета».

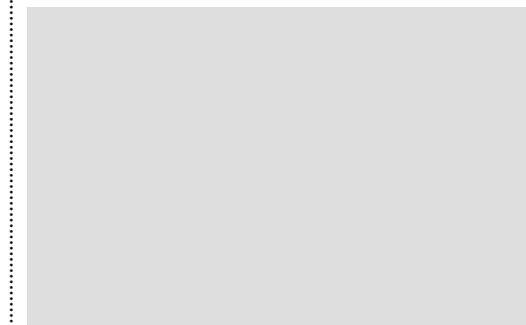
На одной из площадок публику развлекал зрелищный бокинг – экстремальный вид спорта, в котором люди выполняют акробатические трюки на специальных пружинящих ходулях – джамперах. Особо смелые гости вызывались на площадку, чтобы спортсмены перелетели через них в salto.

В целом и гости, и музыканты, и организаторы остались довольны прошедшим фестивалем.

Словом, «Живому» – жить!

Защитим пешеходов

Прокуратура Московского района Санкт-Петербурга борется за безопасность дорожного движения.



Санкт-Петербургский городской суд в июле 2016 года оставил без изменения решение Куйбышевского районного суда Санкт-Петербурга от 06 декабря 2015 года и дополнительное решение от 06 апреля 2016 года по гражданскому делу № 2–6038/2015 Куйбышевского районного суда Санкт-Петербурга об удовлетворении требований прокурора Московского района Санкт-Петербурга в защиту интересов неопределенного круга лиц к КРТИ Санкт-Петербурга об обязанности в течение 11 месяцев со дня вступления решения суда в законную силу совершить действия по установке пешеходных ограждений перильного типа на расстоянии не менее 50 метров в обе стороны от пешеходного перехода (за исключением мест расположения остановок общественного транспорта) на регулируемых пешеходных переходах по следующим адресам: пересечение проспекта Юрия Гагарина и улицы Кузнецовская; пересечение Ленинского проспекта и Московского проспекта; пересечение улицы Рыбинская и улицы Боровая; у домов 104 и 106 по Московскому проспекту; пересечение Митрофаньевского шоссе и улицы Малой Митрофаньевской; пересечение Московского проспекта и улицы Благодатная.

Иск был предъявлен на основании проведенных прокуратурой Московского района Санкт-Петербурга проверок, в ходе которых выявлены нарушения требований законодательства в сфере обеспечения безопасности дорожного движения в части надлежащего уровня обустройства улично-дорожной сети на территории Московского района Санкт-Петербурга.

Исполнение судебного постановления находится на контроле прокуратуры района.

Завод АТИ: история и инновации

У Завода АТИ богатая история. Большинство корпусов этого предприятия было построено еще в XIX веке. Кирпичные строения до сих пор радуют глаз затейливыми узорами, в которые вплетены тайны прошлых лет.



ЗАВОД АСБЕСТО-ТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РОЖДЕННЫЙ В 1913-М

Асбестовый завод был основан на базе «Товарищества российской-американской резиновой мануфактуры» в 1913-м, за год до Первой мировой войны. Предприятие пережило все потрясения начала XX века и начало бурно развиваться в послереволюционные годы. Тогда его деятельность была тесно связана с модной новинкой – синтетическим каучуком. В годы второй советской пятилетки паронитовый цех был единственным в своем роде в стране, эта продукция имела исключительную важность для всего народного хозяйства, особенно для автомобилестроения.

В годы блокады основные специалисты завода и часть его оборудования были эвакуированы на Урал, в город Асбест. Так появился уральский филиал ленинградского завода АТИ (ныне – «УРАЛ АТИ»). Этот филиал уже в начале 1942 года стал давать продукцию для фронта. Однако и в Ленинграде производ-

ство не остановилось. Здесь разработали и наладили массовый выпуск асбестовых колпаков для тушения зажигательных бомб, которые немцы сбрасывали на наш город. Сложно представить, от какого количества пожаров спасло Ленинград это изобретение ученых и инженеров завода!

ЗОЛОТОЙ ЗНАК

Как и любое предприятие с вековой историей, Завод АТИ чтит традиции и уважает свои корни. Здесь стремятся создавать все условия для рождения трудовых династий, чтобы отцы работали вместе со своими детьми. Даже в непростые 1990-е на заводе старались сохранять специалистов, поэтому до сих пор школа наставничества здесь – живет и процветает.

Есть и другой вариант- семейного подхода, когда жена трудится в текстильном цехе, а муж – в цехе автотракторных деталей.

Сегодня на Заводе АТИ работает более 400 человек – сильный инженерный состав, отличные рабочие. Даже в коммер-

ческой службе проводится ежегодная аттестация. Лучшие работники получают не только денежные премии – учреждена награда Золотой знак, который вручается раз в год лучшим из лучших.

ГОРНЫЙ ЛЕН

В ходу на заводе и легенда о том, как предприимчивый заводовладелец Акинфий Демидов принимал у себя императора Петра I и решил удивить его скатертью из асбеста. Он вылил на нее тарелку супа и бокал вина, скомкал, бросил в камин. А потом с невозмутимым лицом достал из огня и показал Петру – на скатерти не было ни пятнышка.

Сложно сказать, было ли такое на самом деле, но качества асбеста в этой легенде переданы совершенно точно. Этот минерал, который порой называют «горным льном», позволяет создавать уникальные ткани и шнуры, которые используют во всех отраслях промышленности – от энергетики и нефтехимии до военно-промышленного комплекса.

4 депо метрополитена спроектировано: «Выборгское», «Дачное», «Южное», «Невское»



До недавнего времени иностранные конкуренты утверждали, что асбест может обладать канцерогенными свойствами, но хризотил-асбест, который добывается в России, гораздо более безопасен, чем все его заменители, а производимая из него ткань – лучше керамической, базальтовой и вольфрамовой по многим показателям. Этот природный минерал – настоящее достояние нашей страны.

ТОРМОЗА ДЛЯ МЕТРО, ТРАМВАЕВ И... АТТРАКЦИОНОВ

Вы когда-нибудь задумывались над тем, что может случиться, если у поезда в метро вдруг откажут тормоза? Не самая приятная тема для размышлений...

Но волноваться не стоит. Все поезда петербургского метрополитена, а также все городские трамваи, оснащены надежными тормозами, которые производит Завод АТИ.

О том, как ответственно подходят на заводе к изготовлению этой продукции, расскажет один простой факт. Тормозные накладные из разных партий могут слегка отличаться друг от друга по качеству, поэтому на каждый поезд метро обязательно устанавливают продукцию из одной партии – все вагоны должны тормозить абсолютно синхронно и ни в коем случае не сталкиваться!

На Заводе АТИ делают тормоза для любого вида транспорта. Последние разработки предназначены для скоростных поездов, таких как «Сапсан», и тяжелых грузовиков. А иногда предприятие выполняет уникальные заказы. Например, создает тормозные системы для «метеоров», которые возят туристов в Петергоф, и даже... для аттракционов в парках развлечений.

ТРЕЗВАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ОБЩИНА

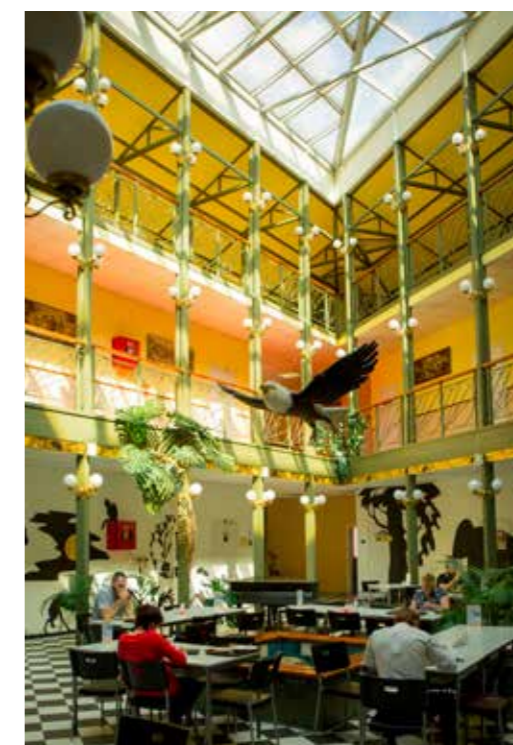
В те же кризисные 90-е годы была на Заводе АТИ интересная традиция: зарплату рабочим выдавали только по

1500 км участков электрифицировано по проектам Ленгипротранса



пятницам. Это было обусловлено чисто практическими соображениями: если трудящиеся получали деньги в середине недели, они запросто могли пропустить следующий рабочий день по... не самым уважительным причинам.

Сейчас эта традиция давно и прочно забыта, благодаря усилиям генерального директора Завода АТИ Сергея Васильева. Он помог создать на территории предприятия Домовый храм иконы «Неупиваемая чаша» и Трезвую православную общину. А еще при заводе работают Православное радио и Православный драматический театр «Странник». Билеты на его спектакли продаются в кассах города, а ради того, чтобы помолиться иконе «Неупиваемая чаша», верующие приезжают со всей России. Рассказывают, что на Крестный ход во время Пасхи собирается такое количество людей, что они опоясывают все территорию завода.



– Всегда требуйте у продавцов сертификат соответствия и паспорт качества на колодку. На рынке сегодня много продукции импортного производства, в том числе из Китая, но на нее не всегда имеется достоверный сертификат.

– На упаковке всегда должны быть контакты производителя, к которому можно обратиться за технической консультацией или в случае каких-либо вопросов и претензий.

– Обращайте внимание на однородность массы фрикционной смеси. В ней не должно быть никаких включений. В том случае, если смесь выглядит неоднородной, у нее может быть нестабильный коэффициент трения и повышенный износ тормозного диска.

– В некачественных тормозных колодках смесь может быть просто приклеена к металлу. Визуально этого не увидишь, но иногда встречается и откровенный контрафакт: между массой и каркасом можно просунуть лист бумаги. Ни в коем случае не покупайте такую колодку! При резком торможении смесь просто оторвется от основы.

– Покупайте заводские колодки с клеймом АТИ.

Я научилась преодолевать трудности

Школа № 376 появилась на карте Московского района не так давно, а уже обещает быть одним из самых перспективно развивающихся образовательных учреждений. И дело здесь не только в ее материально-техническом оснащении и инновационных методиках преподавания предметов. Дело – в команде единомышленников, руководит которой педагог в третьем поколении Мария Александровна Дмитриенко.



Быть директором школы – задача непростая. Но Мария Александровна справляется с ней на отлично.

моим замом по воспитательной работе. Я обеими руками голосую за то, чтобы в школах работали целыми семьями! Ни что так не сближает людей, как общие цели, общая, а главное – любимая, работа. В нашей школе семейные династии приветствуются! Например, семья Агаповых: папа, мама, сын. В этом году появились еще две супружеские пары педагогов.

МИРОМ ПРАВИТ ГАРМОНИЯ

У Марии Александровны – двое детей. Сын Никанор, названный в честь прадеда, пять лет назад подарил маме внука Яна, которого она любовно называет Ясиком. А еще в семье Дмитриенко растет дочь Аглая. Учится играть на скрипке. В этом году идет в 1-й класс. В мамину школу.

– Отпуск мы проводим все вместе в Псковской области. В оставленном мне бабушкой доме. Там настоящий Медвежий край, где у нашей семьи есть свой Медвежий угол. И настоящие медведи там тоже водятся (улыбается). Мы с детьми часто читаем книги о животных Холли Веб (в семье Дмитриенко – две собаки). А я все думаю: как изменился мир! Наше поколение росло на книжках о войне, а наши дети выбирают книги о любви и гармонии, растут в другой атмосфере.



В кабинете Марии Дмитриенко висит копия картины Василия Сурикова «Переход Суворова через Альпы», которую ей подарили родители. С подарком они попали в точку: преодолеть трудности она научилась.

ФАМИЛЬНАЯ ДИНАСТИЯ

Быть директором школы – задача непростая. Но Мария Александровна справляется с ней на отлично. И все потому, что школьная наука в ее семье постигают еще со времен первой русской революции, когда прадедушка и прабабушка Марии Александровны – Анастасия Ивановна и Никанор Николаевич Никитины, выпускники классической гимназии в Костроме, пошли учительствовать в школу. Анастасия Ивановна была учителем словесности, а Никанор Николаевич преподавал математику.

– Прадед очень любил Пушкина, «Евгения Онегина» знал наизусть, декламировал его своим детям. Дед мой, Константин Дмитриевич Ильин, уже ленинградец, был учителем русского языка и литературы, а его жена, моя бабушка Нина Тимофеевна Насонова, заведовала самым популярным на тот момент детским садом, на балансе производственного объединения «ЛОМО».

А МОГЛА БЫ СТАТЬ ПЕВИЦЕЙ

– Я родилась и выросла в Ленинграде. Училась в школе № 79, была секретарем комсомольской организации, даже была делегирована на слет комсомольских секретарей в лагерь «Зеркальный». После окончания школы поступила в педагогический институт им. А. И. Герцена, после его окончания вернулась в родную школу преподавать русский язык и литературу. Как прабабушка и дед. Хотя... могла бы стать певицей! У меня колоратурное сопрано, и какое-то время я грезилась о музыкальной карьере, но... фамильные корни победили.

ШКОЛУ ПОДДЕРЖИТ СЕМЬЯ

– В 27 лет я переехала работать в Московский район. Сначала пришла в школу № 507. Вернее, мы с супругом Константином Викторовичем пришли. Он – учитель истории. Потом так же вместе перешли работать в новую школу № 376. Я возглавила педагогический коллектив, а Константин Дмитриевич стал

Двадцать пять – молодежный возраст

Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению «Молодежно-подростковый центр «Московский» – четверть века! В 1990-х центр открыл для детей двери в бесплатные кружки и студии. Для многих девчонок и мальчишек того времени это стало началом новой жизни, полной творческих экспериментов и удивительных открытий.



Каждый клуб, входящий в структуру МПЦ, имеет свое направление и отличительные особенности.

«Молодежный проект антинаркотической направленности, реализуемый в сфере журналистики».

В смотре-конкурсе учреждений по делам молодежи районов Санкт-Петербурга центр занял I место в номинациях «По организации профилактической работы в период летней оздоровительной кампании», «По организации безопасного пространства для несовершеннолетних и молодежи».

Каждый клуб, входящий в структуру МПЦ, имеет свое направление и отличительные особенности, а главное, сила притяжения центра такова, что его бывшие воспитанники часто возвращаются в него, но уже в роли педагогов.

Яркий пример – Наталья Огурцова, которая когда-то пришла в центр ребенком, а сегодня – руководит отделом молодежных проектов и инноваций. Недавно она стала победителем регионального этапа конкурса профессионального мастерства работников сферы молодежной политики.

У специалистов и воспитанников Центра – много творческих планов. Один из проектов, намеченных на реализацию совместно с администрацией Московского района – открытие нового подросткового клуба в Авиагородке. И тогда уже не в 19, а в 20 клубах района закипит работа.

Всех, кому интересна работа Молодежно-подросткового центра «Московский», его студий, секций, добровольческих объединений, приглашают на традиционный День открытых дверей. Он состоится 2 сентября в 17.00 у торгового центра «Континент» (ул. Звездная, 1).

И по сей день МПЦ «Московский», включающий в себя 19 подростково-молодежных клубов, открыт для всех, кто хочет заняться творчеством, любит спорт или просто мечтает найти новых друзей. Педагоги и специалисты центра изо дня в день вносят свой вклад в развитие лучших душевных качеств своих воспитанников, таких, как честность, готовность поддержать друга в беде, целеустремленность, вера в себя и в завтрашний день. В течение года в нем проходит более 700 мероприятий, с общим количеством участников – более 35 000 человек.

Подробная информация о клубах и направлениях центра представлена на сайте www.mpc-mosk.com или на странице центра по адресу www.vk.com/mpcmoskovski.

Длинный список побед коллективов МПЦ «Московский» в международных, региональных и городских конкурсах – это закономерный результат его многолетней работы. Так, в 2015–16 учебном

году центр получил три гран-при в XX фестивале самодельного творчества подростково-молодежных клубов Санкт-Петербурга «Связь времен: 20 лет спустя».

Ансамбль «Фантазеры» награжден премией Законодательного собрания. Студия восточного танца «Ориенталь» из ПМК «Звездный» в очередной раз стала чемпионом России по итогам Чемпионата России BD Oriental Folk.

В смотре-конкурсе административных районов Санкт-Петербурга «На лучшую организацию работы по гражданскому и патриотическому воспитанию в сфере молодежной политики» одна из сотрудниц центра заняла I место в номинации «Лучший работник сферы молодежной политики по гражданскому и патриотическому воспитанию».

В Городском конкурсе антинаркотических программ (проектов), реализуемых для молодежи в возрасте от 14 до 30 лет, Центр занял I место в номинации



Исследуем родной Московский

Основные достопримечательности Московского района находятся у всех на виду. Но создателям урбанистического проекта «Народный гайд фишек Московского района» удалось собрать в одном издании краткие сведения не только об истории района, но и о любопытных местах.

В итоге, у сотрудников «Библиотеки друзей» (Московское шоссе, 2), входящей в состав «Централизованной библиотечной системы Московского района», получился увлекательный и красочный путеводитель.

Исследователями района стали волонтеры – местные жители. Всю весну команда проекта занималась поиском необычных мест, а после их посещения публиковали подробные отчеты-впечатления в официальной группе Вконтакте. Вот некоторые из объектов.



ПАРК АВИАТОРОВ

Парк Авиаторов, расположившийся на территории бывшего Корпусного аэродрома, создан для прогулок и занятий спортом. Здесь много извилистых тропинок, дорожек вокруг большого, причудливой формы пруда.

На его берегу в 1968 году был открыт памятник военным летчикам – самолет-истребитель МиГ-19.



ИНСТИТУТ УРБАНИСТИКИ

На улице Бассейная, д. 21 с 1962 г. располагается Российский государственный научно-исследовательский и проектный институт урбанистики – один из ведущих проектных институтов России в области градостроительства и территориального планирования.

Здесь, благодаря работе нескольких поколений, создавались градостроительные проекты для 600 городов бывшего СССР.

По словам директора НИИ В.А. Щитинского, это первая постройка в Ленинграде, созданная методом подъема перекрытий, что послужило началом для монолитного строительства.

Институт выдержал страшное испытание на прочность: в марте 1998 г., в ночь на пятницу 13-е, разрушительный пожар в значительной степени уничтожил здание Института, его ценнейшие архивы и проектные материалы. Но силами сотрудников здание было восстановлено в короткие сроки, и институт продолжает свою работу до сих пор.



ПУЛКОВСКАЯ АСТРОНОМИЧЕСКАЯ ОБСЕРВАТОРИЯ РАН

Главная астрономическая обсерватория Российской Академии наук является крупнейшим астрономическим учреждением России. Посещать обсерваторию можно круглый год. Летом здесь проводятся фестивали open-air и образовательные астрономические пикники, а зимой для посетителей проходят оригинальные экскурсии и лекторий.

Вокруг обсерватории есть большой и почти безлюдный, тихий парк, тут приятно провести время с семьей, совершить прогулку и отдохнуть.

Одно из самых романтических и загадочных мест в Петербурге, где любой желающий может познакомиться с таинственным миром звезд.



ЗДАНИЕ СПМБМ

На ул. Фрунзе, 18 разместилось морское бюро машиностроения «Малахит». Здание для бюро было построено в 1966–1969 годах.

На боковой стене этого здания с момента постройки поселилась большая металлическая фигура космонавта. Так и осталось неизвестным, было ли это задумкой архитектора или специальным ходом. В течение многих лет вся округа была уверена в том, что в этом здании делают что-то, связанное с космосом.



ПИРОЖКОВАЯ «ХОЗЯЮШКА»

Старейшая в Петербурге пирожковая находится по адресу Московский пр., 192 и, вот уже 60 лет, радует своих посетителей вкусными булочками. Рецепт пирожков здесь не менялся с 1956 года, они настоящие, как в детстве. Уютное место для любителей выпечки и ностальгии.

И совсем особенное в пирожковой – кошка Муся, настоящий «ангел-хранитель», которая живет там много лет и вальяжно следит за порядком.

Ну а после плотного перекуса пирожками можно смело отправляться на исследование секретных мест нашего района.

Полностью ознакомиться с путеводителем можно по ссылке:

www.cbs-msk.ru/guide.html

Официальная группа проекта:

www.vk.com/fishkispb

За здоровьем – бегом!

Движение – это жизнь, а бег – это движение. Вам, наверное, не раз приходила в голову мысль: «А не начать ли мне бегать по утрам?». Я, спортсменка, с беговым стажем около 10 лет и тренер, хочу дать рекомендации, которые помогут вам в этом нелегком деле – смотивировать себя на бег. По утрам или вечерам – без разницы. Главное – получать максимальное удовольствие от процесса.



Если вы хотите стать не просто любителями, а профессионалами, обратитесь к тренеру по легкой атлетике.

Тренироваться под контролем специалиста – трудоемкий процесс, но результат от него – куда приятнее.

Надеюсь эти советы вам помогут и тренировки станут более эффективными и менее травмоопасными. А если вы хотите стать не просто любителями, а профессионалами, обратитесь к тренеру по легкой атлетике. Тренироваться под контролем специалиста – трудоемкий процесс, но результат от него – куда приятнее.

СОВЕТ № 1

Голову держите прямо и смотрите вперед. Этот простой совет поможет избежать перенапряжения мышц шейного отдела. Я думаю, никто не хочет после первой пробежки заниматься лечением. Часто наблюдаю, как бегуны-любители крутят головой или просто смотрят под ноги.

СОВЕТ № 2

Руками работайте вперед-назад, плечи не поднимайте.

Не усложняйте себе жизнь. Если неправильно работать руками, то они будут очень быстро уставать, и, в итоге, вам придется идти домой пешком. Хочу заметить, что руки держим так, чтоб в районе сгиба локтя образовался угол в 90°. Плечи не поднимать. Во время правильного положения плеч дышать гораздо труднее. Диафрагма не успевает прийти в исходное положение, из-за этого начинается неприят-

ная отдышка. Ну, и, вдобавок, просто колет плечо, такая неприятная ноющая боль.

СОВЕТ № 3

Держите туловище под углом 3–4°. Этот факт давно доказан такой наукой, как биомеханика. Совет касается именно тех, кто собирается бегать полумарафоны, марафоны да и просто на длинные дистанции. Оптимальный наклон туловища способствует более эффективному продвижению вперед. Так же хочу заметить, что наклонять туловище нужно вместе с тазом – вперед. Следите внимательно за этим.

СОВЕТ № 4

Опорную ногу старайтесь ставить на переднюю часть стопы. Этот совет касается тех, кто уже вполне готов физически. Так тратится меньше энергии, и вы бежите быстрее. Если же сил пока недостаточно, то советую бежать с пятки, но выбирайте

для этого грунтовую дорогу, во избежание травм.

СОВЕТ № 5

Не поднимайте слишком высоко бедро и не захлестывайте сильно голень назад. Это неэкономично и даже эстетически некрасиво. Потом, скорей всего, у вас будут болеть мышцы ног и – желание бегать пропадет. Да и просто после 3 км пробежки ноги перестанут слушаться, и, как итог, удовольствия – ноль.

СОВЕТ № 6

Дышите одновременно ртом и носом. Часто читаю в интернете нелепые статьи «дыши Васи» из серии: вдыхайте носом, выдыхайте ртом, выдыхайте, когда левая нога стоит на земле. Если вдуматься, то это даже нелогично. Когда вы занимаетесь бегом, то вы не думаете, как именно вы это делаете. Вы просто бежите и вдыхаете полной грудью воздух.



Татьяна Сидункова, тренер СДЮСШОР № 2 Московского района, кандидат в мастера спорта по легкой атлетике в беге на средние и длинные дистанции.

Конкурс: лето в Московском районе

Чтобы стать участником конкурса, нужно сделать интересный снимок и разместить его в сети Instagram с хэштегом #мойродноймосковский. Объекты съемки – любые: дома, улицы, люди, животные, растения. Но снимки должны соответствовать теме конкурса. Лучшие фотографии будут опубликованы в газете, а победители конкурса получают призы.



anna_archibaldovna



blagodatnaya20



rocksoulsashka

Стоит посетить



ВЕТЕР ПРИНЕСЕТ РАДОСТЬ

3 сентября в 15:00 на площади перед универсамом «Московский» (Московский пр., 207) пройдет праздник для школьников «Ветер перемен». Программа праздника посвящена началу учебного года. Гостей ждут конкурсы и викторины, воздушные шары и воздушные змеи, детский показ мод, призы и подарки, выступления детских коллективов.

ДЕТИ В ДЕЛЕ!

4 сентября в 13:00 в Библиотеке друзей (Московское шоссе, 2) пройдет районный праздник для всей семьи «Дети в деле!». Школьников пригласят в «город» профессий, где каждый сможет попробовать себя в роли кузнеца или портного, пилота или астронома. Гостей ждут мастер-классы в настоящих мастерских, игры и подарки.

ПОЖАРНАЯ ОХРАНА ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ

10 сентября с театрализованного шествия по Московскому проспекту начнется традиционный День открытых дверей пожарной охраны. Шествие стартует в 12:45 от Московских ворот. В 14:00 на Московской площади состоятся показательные выступления пожарных, конкурсы, аттракционы, концерт, будет и плов из полевой кухни.

МОЙ МОСКОВСКИЙ

района Санкт-Петербурга. Адрес учредителя: 196084, СПб, Московский пр., 129. Издатель: ООО «Типография Премиум Пресс». Главный редактор: С.А. Иванов. Адрес издателя и редакции: Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4, www.idprem.ru, spb-overtime@mail.ru. Тираж – 30000 экз. Распространяется бесплатно. Время подписания в печать: 01.08.2016, 18:00. Выход в свет: 05.08.2016. Отпечатано в типографии «Премиум Пресс», Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4.

Адреса распространения газеты

Администрации
Администрация Московского района
Санкт-Петербурга, Московский пр., 129
МО «Гагаринское», Витебский пр., 41, к. 1
МО «Звездное», Алтайская ул., 13
МО «Новоизмайловское», Новоизмайловский пр., 85, к. 1
МО «Московская застава», Свеаборгская ул., 7
МО «Пулковский меридиан», ул. Победы, 8

Библиотеки
Центральная им. К.Г. Паустовского, Бассейная ул., 45
Центральная им. С.Я. Маршак, Варшавская ул., 37/1
№ 1, ул. Типанова, 29
№ 2, Московское шоссе, 2
№ 3, пл. Чернышевского, 6
№ 4, Благодатная ул., 20

№ 5, пр. Ю. Гагарина, 17
№ 7, Бассейная ул., 17
№ 8, Ленинский пр., 161
№ 9, Московский пр., 150
№ 10, пр. Космонавтов, 28, к. 1

Магазины
«Пятерочка», Звездная ул., 16
«Пятерочка», ул. Орджоникидзе, 44
«Пятерочка», Пулковское шоссе, 11, к. 1
«Пятерочка», Витебский пр., 41
«Карусель», Кузнецовская ул., 31
«Пулковский», Пулковское шоссе, 3

Поликлиники
№ 2, Московский пр., 95/3
№ 8, пр. Ю. Гагарина, 18, к. 3
№ 12, Московский пр., 122
№ 20, ул. Гастелло, 21

№ 21, ул. Костюшко, 6
№ 35, Ленинский пр., 168/2
№ 48, Бассейная ул., 19
№ 51, пр. Космонавтов, 35
№ 75, Кузнецовская ул., 9
ЖК № 5, ул. Орджоникидзе, 21
Онкологический диспансер, Новоизмайловский пр., 77

Социальные учреждения
МПЦ «Московский», Алтайская ул., 37
МПЦ «Пулковец», 5-й Предпортовый проезд, 8, к. 5
МФЦ, Благодатная ул., 41
МФЦ, Новоизмайловский пр., 34, к. 2
Пенсионный фонд, ул. Коли Томчака, 15
Спортивный центр «Физкультура и здоровье», Московский пр., 102, к. 2
Культурно-досуговый центр «Московский»,

Московский пр., 152
Дом детского творчества, Алтайская ул., 24
ЦФКСиЗ, пр. Космонавтов, 47
Компьютерный центр технического творчества, ул. Ленсовета, 35

Станции метро
«Московская»
«Электросила»
«Московские ворота»
«Парк Победы»
На входе в вестибюль станции с 7:00 до 9:00

Школы
№ № 1, 351, 354, 355, 356, 358, 362, 366, 370, 371, 372, 373, 374, 484, 485, 489, 495, 496, 507, 508, 509, 510, 519, 524, 525, 526, 536, 537, 543, 544, 594, 643, 663, 684, 698